



OBWC COVID-19 GUIDELINES FOR CLIENTS- MARCH 2023

BEFORE ARRIVING

Symptomatic clients and/or support persons are **NOT** permitted entry at the OBWC. After a positive RAT or PCR, clients are encouraged to isolate until symptoms have been improving for 24 hours (or 48 hours if gastrointestinal symptoms such as vomiting or diarrhea) and do not have a fever.

Please **inform your midwife** if you have been advised to isolate by Public Health or a healthcare provider following exposure or infection, and/or if you have any signs/symptoms of infection such as:

- Fever/Chills
- Cough or barking cough
- Shortness of breath, difficulty breathing
- Decreased sense or loss of taste or smell
- Muscle aches and joint pain
- Extreme fatigue or tiredness
- Headache
- Sore throat
- Runny or stuffed/congested nose
- Nausea, vomiting and/or diarrhea

Your midwife will determine if you meet the eligibility criteria for admission to the OBWC.



ON ARRIVAL – MASKS ARE REQUIRED IN ALL COMMON SPACES AT THE OBWC

Passive screening is in place at the OBWC. This means your midwife will be asking you questions about your health status related to COVID-19 before you come to the OBWC.

Rapid Antigen Testing kits are available to all people planning to use the OBWC. This is not a requirement for admission. Test kits will be provided *on request*.

MASKS ARE AVAILABLE THROUGHOUT THE CENTRE. IF YOU ARE RECOVERING FROM COVID-19, PLEASE FOLLOW OPH ISOLATION GUIDELINES AND PLEASE REQUEST AN N95 MASK UPON ENTRY.

REMINDERS ON ARRIVAL

- Perform hand hygiene REGULARLY throughout your time at the OBWC.
- Wear a mask in all shared/common spaces at the OBWC.
- The family lounge is open for use by families, masks must be worn at all times.
- Public washrooms and an outdoor patio space are available for use by families.

BIRTHING SUITES

There is no limit on the number of people permitted in birthing suites, however the space can accommodate 6 people while maintaining social distancing. Suggested maximum of 3 people per *assessment* room.

Mask wearing is recommended and strongly encouraged in the birthing suites. Discuss safety measures with your midwife prior to your admission to the OBWC.

During your stay, OBWC staff will be available to answer questions and help you with anything you need.



Protocole COVID-19 pour la clientèle—mars 2023

Centre de naissance et de bien-être d'Ottawa (CNBO)

Avant d'arriver

Si vous avez des symptômes : Ni la clientèle ni les personnes de soutien ne peuvent entrer au CNBO. Après un test PCR ou test antigénique rapide (TAR) positif, on vous encourage à vous isoler jusqu'à ce que vous n'ayez plus de fièvre et vos symptômes s'améliorent pendant 24 heures (ou 48 heures en cas de problèmes intestinaux comme la diarrhée ou les vomissements).

Veillez en informer votre sage-femme si votre agence de santé publique ou votre prestataire de soins vous demande de vous isoler par suite d'une exposition ou d'une infection, ou si vous avez des signes ou symptômes, par exemple :

- Fièvre/frissons
- Toux/toux rauque (« aboyante »)
- Essoufflement/respiration difficile
- Affaiblissement ou perte de l'odorat ou du goût
- Douleurs musculaires ou articulaires
- Fatigue extrême/épuisement
- Maux de tête
- Mal de gorge
- Nez congestionné ou qui coule
- Nausées, vomissements, diarrhée



Votre sage-femme déterminera si vous pouvez vous faire admettre au CNBO.

À votre arrivée – Le port du masque est obligatoire dans toutes les aires communes du CNBO.

Le CNBO fait du dépistage passif. En d'autres mots, avant que vous veniez au CNBO, votre sage-femme vous posera des questions sur votre état de santé quant à la COVID-19.

Nous avons des trousse de TAR pour quiconque compte utiliser le CNBO. Mais ce test n'est pas une condition d'admission. Nous le fournissons *strictement sur demande*.

Des masques sont disponibles aussi partout dans le centre. Si vous vous remettez de la COVID-19, veuillez respecter les consignes d'isolement de Santé publique Ottawa et nous demander un masque N95 dès votre arrivée.

RAPPELS AU MOMENT DE L'ARRIVÉE

- Lavez ou désinfectez vos mains **régulièrement** pendant que vous êtes au Centre.
- Portez un masque dans toutes nos aires communes.
- **Salon familial** : Vous pouvez vous en servir, mais vous devez y porter un masque en tout temps.
- **Salles de bain publiques et terrasse** : Les familles y ont toutes accès.

SUITES DE NAISSANCE



Ottawa Birth and
Wellness Centre

Centre de naissance et
de bien-être d'Ottawa

On ne limite pas le nombre de personnes dans les suites de naissance, mais sachez qu'elles peuvent accueillir un maximum de six aux fins de la distanciation sociale. Quant aux **salles d'évaluation**, le maximum recommandé est de trois personnes par salle.

Nous recommandons—et encourageons fortement—le port du masque dans les suites de naissance. Assurez-vous de discuter des mesures de sécurité avec votre sage-femme avant votre admission au CNBO.

Pendant votre séjour, notre personnel se fera un plaisir de répondre à vos questions et de vous prêter main-forte.